

RTL-nieuwspresentator Meike de Jong houdt van goede gesprekken

'Op de bank van mijn moeder werd alles besproken'

Hoera voor de herfst. We maken het weer gezellig binnen. En daarom kruipen we deze week op de bank met Meike de Jong (36), presentator van *RTL Nieuws*.
"Op zaterdag lees ik op de bank mijn krantjes. Lekker, met een dubbele espresso erbij."

Meike is helemaal blij als ze de Vriendin-studio binnenloopt. Want ze is niet alleen net terug van vakantie, ze is ook pas verhuisd. Samen met haar vriend Jordy (27) is ze de dag voor het interview in een ruimer huis met tuin getrokken.

Gefeliciteerd met je nieuwe huis.

"Dank je, we hebben er vannacht voor het eerst geslapen. Het is nog niet helemaal af, we moeten nog wat klussen doen, maar we zijn hartstikke happy. Hiervoor woonden we in een appartement, dus het is heerlijk om wat meer ruimte te hebben. Vanmiddag wordt onze nieuwe bank bezorgd. Hij lijkt erg op deze bank. Grappig!"

En, zin in je nieuwe bank?

"Ja, heel erg. Ik vind het heerlijk om thuis op de bank te zitten. Ik werk er ook veel op, met mijn laptop of iPad erbij. Behalve als nieuws-presentator bij RTL werk ik ook als dagvoorzitter op congressen. Dat bereid ik dan voor op de bank, door me in te lezen. Het is heel divers: de ene keer zit ik een debat voor over ondernemen in de regio Eindhoven, de andere keer gaat het over de zorg of zit er een groep Chinese investeerders in de zaal."

Werken is hopelijk niet het enige wat je op de bank doet?

"Nee hoor, op zaterdag lees ik er na het sporten ook lekker mijn krantjes, *De Volkskrant* en *Het Financieele Dagblad*, met een dubbele espresso erbij. Kranten lezen hoort weliswaar bij mijn werk, maar het is ook een relaxmoment."

Welke tv-programma's kijk je?

"Het nieuws van half acht op RTL en het *NOS Journaal* van acht uur

'Door mijn werk doe ik weleens een powernapje op de bank'



WIL JE DEZE BANK WINNEN?

↘ Sla snel om!

zien Jordy en ik meestal samen live. En als ik overdag thuis ben, kijk ik naar RTL Z. Het nieuws is mijn vak, dus dat houd ik goed bij. Andere leuke programma's zie ik ook wel, maar bijna altijd later. Meestal hebben we het te druk om ze op het moment zelf te zien."

Noem eens een favoriet.

"Help, mijn man is klusser vind ik hilarisch, en RTL Late Night zie ik ook graag. Tegen wil en dank kijk ik Voetbal International weleens met een schuin oog mee, als Jordy zit te kijken. En voor Ik vertrek gaan we echt samen zitten."

Willen jullie zelf ook naar het buitenland?

"Dat is wel heimelijk een wens van ons. Maar ik weet niet of dat ooit gaat gebeuren. Ik vind het altijd dapper als mensen zoiets doen, en een beetje jammer als anderen daarom lachen. Ze zetten die stap mooi wél. Ik hou van mensen met een passie die keihard voor iets gaan. Natuurlijk stoot je dan soms je neus, maar daar leer je van. Als ik ooit naar het buitenland ga, wil ik wel naar een wat warmer land: Spanje ofzo. Al heb ik geen idee wat we daar dan zouden gaan doen, misschien iets als een bed & breakfast runnen. Het is echt een wens voor in de verre toekomst, we hebben net een huis gekocht. Meer iets voor over tien of twintig jaar."

Waar kijk je echt niet naar?

"Naar programma's waarin mensen dingen moeten doen waarom anderen leedvermaak hebben, zoals dat hypnoseprogramma *You're back in the room*. Dat voelt voor mij een beetje alsof je misbruik maakt van anderen. Dan voel ik plaatsvervangende schaamte."

Help, mijn man is een klusser is toch ook zoiets?

"Maar in dat programma zit altijd een diepere laag: er is een reden

WIN DEZE BANK!

Vriendin geeft driezitsbank Maarn van Woonexpress t.w.v. € 749,- weg. Hij meet 82 x 181 x 79 cm. Kijk op Vriendin.nl om kans te maken.



MEER Meike

Geboren: op 23 maart 1979 in Tilburg.

Relatie: Meike woont samen met Jordy (27).

Opleiding: ze studeerde af in de richting televisie aan de Academie voor Journalistiek in Tilburg.

Carrière: in 2000 begon Meike bij Omroep Brabant eerst als redacteur en verslaggeefster voor *Brabant Nieuws*, later werd ze een van de vaste presentatrices van het nieuwsbulletin. In 2011 startte ze bij *RTL Nieuws* als redacteur. Sinds 2013 valt ze geregeld in bij de nieuwsuitzendingen van RTL als presentatrice. Naast haar werk bij RTL is Meike de Jong ook dagvoorzitter.

waarom dat huis niet afkomt.

Bovendien is er altijd een omslagpunt waarbij een stel elkaar toch weer weet te vinden. Dat vind ik mooi."

Vier jaar geleden maakte je de overstap van Omroep Brabant naar RTL. Hoe was het om jezelf voor het eerst op de nationale televisie te zien?

"Heel gaaf. Jordy en ik keken samen op de laptop naar mijn eerste uitzending. We stonden allebei te stuteren. Ik had dit werk ook bij Omroep Brabant gedaan, maar opeens zag ik allemaal dingen van mezelf: dat ik te snel ga praten als ik helemaal opga in een onderwerp. Maar presentator Jan de Hoop, die mij begeleidde, had vanaf het begin vertrouwen in mij.

Hij is echt een schat van een man, ik heb veel van hem geleerd. Jan kan het op een prettige manier zeggen als iets beter kan. Ook Jeroen Latijnhouwers heeft me goed op weg geholpen. Me op het juiste spoor gezet. Inmiddels val ik bij alle nieuwsuitzendingen in als een collega ziek of op vakantie is."

Hoe bevalt dat?

"Ik vind het geweldig. Ik zeg weleens gekscherend dat ik de stopverf van het bedrijf ben, maar ik ben superblij. Door mijn werk zie ik alle redacties,

'Ik hou van mensen met een passie die keihard voor iets gaan'

dat vind ik leuk. Als ik meewerk aan de eerste nieuwsuitzending van de dag, werk ik samen met een knus, klein team. Ik sta zo'n beetje midden in de nacht op. Vind het fantastisch om dan vanuit mijn woonplaats Eindhoven de dag tegemoet te rijden op de A2 terwijl het, 's zomers dan, al licht aan het worden is. Je weet nooit wat die dag weer brengt."

Val je dan niet overdag in slaap?

"Soms slaap ik inderdaad maar twee of drie uur, maar dan probeer ik toch door te bikkelen. Al doe ik weleens een powernapje op de bank. Hooguit twee keer twintig minuten, anders word je zo suf wakker. In geval van nood overnacht ik in een appartementje in Hilversum dat ik samen met een vriendin huur. Zij werkt ook bij RTL, ze is regisseur. We zitten vaak in hetzelfde team, dan regisseert zij de uitzending die ik presenteer. Het voelt een beetje als zusjes: we doen gezellige dingen, maar we hebben vooral diepgaande gesprekken over het leven."

Je vriend Jordy is negen jaar jonger. Hoe hebben jullie elkaar ontmoet?

"Bij Omroep Brabant, waar hij vier jaar geleden ook werkte. Dat hij zo veel jonger is, merk je niet. Ik vind het leuk om in een relatie van elkaar te leren en wat dat betreft zijn wij aan elkaar gewaagd. Ik leer van hem beter te relativeren. Daardoor sta ik laconieker in spannende opdrachten, bijvoorbeeld als ik voor mijn werk als dagvoorzitter naar het buitenland moet. Van Jordy leer ik dan om mijn innerlijke rust te bewaren. 'Die mensen willen gewoon een leuke dag, hoe gaaf is het dat jij daaraan een bijdrage mag leveren?' zegt hij dan. Dat helpt enorm."

Uit wat voor gezin kom je?

"Uit een gezin van vier: ik heb nog een oudere broer. Ik kom uit een warm nest. Mijn ouders gingen uit elkaar toen ik tien jaar was. Ik heb ze inmiddels langer meegemaakt als gescheiden ouders. Maar ze hebben nog steeds een goede band. We trekken ook nog met z'n vieren op, dat vind ik heel waardevol. We hebben zelfs een groepsapp waarin we dingen overleggen. Het is mooi dat je je door social media zo dicht bij elkaar kunt voelen."

Was de bank bij jou thuis de centrum van het huis?

"Van de tijd voor de scheiding kan ik me dat niet meer herinneren. Maar daarna werd de bank van mijn moeder de plek waar alles werd besproken, en waar we fijne gesprekken hadden. Ook toen ik al uit huis was, bleef mijn moeders bank belangrijk. Als ik ziek was, ging ik bij haar lekker op de bank liggen met een deken. Dan bracht ze me kopjes thee. Mijn ouders hebben inmiddels allebei een nieuwe relatie en zijn heel happy. Doordat zij gescheiden zijn, hecht ik zelf geen speciale waarde aan trouwen. Het is alleen al heerlijk om samen met Jordy te zijn. En dan ook nog in ons nieuwe huis! Ik ben gelukkig zo."

